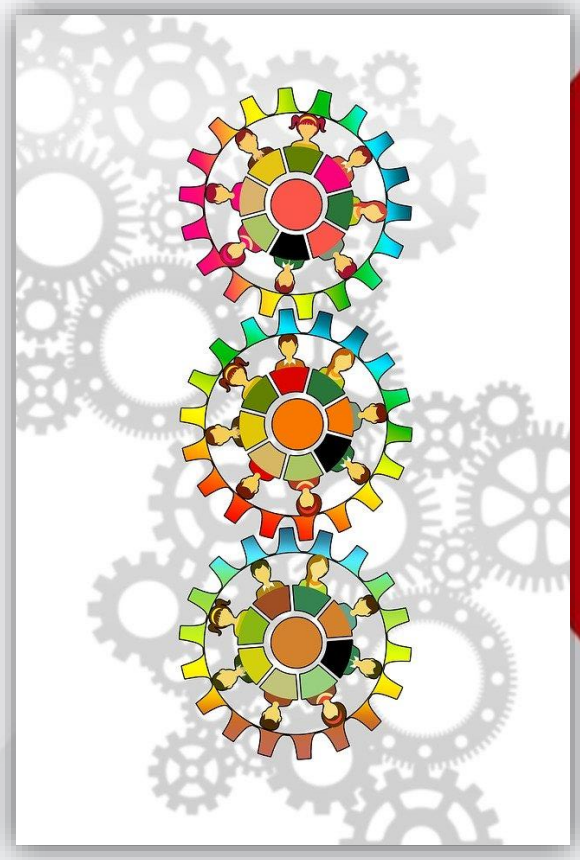
PERÚ | Ministerio de Educación | Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana | Unidad de Gestión Educativa Local N° 07 | Área de Supervisión y Gestión del Servicio Educativo

Mejores peruanos Siempre

KUSIKUY
Alegría en el corazón



Sesiones en Soporte Socioemocional en el marco de la Estrategia de Convivencia Escolar

Dirigido a directores, docentes, familias y estudiantes de las IIEE de EBR de las 14 Redes Educativas

De julio a diciembre del 2020

EQUIPO DE CONVIVENCIA ESCOLAR-ASGESE

PERÚ | Ministerio de Educación | Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana | Unidad de Gestión Educativa Local N° 07 | Área de Supervisión y Gestión del Servicio Educativo

Mejores peruanos Siempre

KUSIKUY
Alegría en el corazón

DURACIÓN:
JULIO-DICIEMBRE

SESIONES EN SOPORTE SOCIOEMOCIONAL CON DIRECTORES DE LAS 14 REDES EDUCATIVAS									
N°	**Actividad**	**M**	**J**	**J**	**A**	**S**	**O**	**N**	**D**
	Dimensión: Bienestar integral y sentido de pertenencia								
1	Fortaleciendo el Autocuidado			**8-Jul**					
	Dimensión: Relaciones interpersonales positivas								
2	Reconocimiento y gestión de emociones.				**4-Ago**				
3	Habilidades socioafectivas - Escucha activa, asertividad y empatía.					**1-Set**			
4	La Resiliencia, un estilo de afronte positivo.						**6-Oct**		
5	Habilidades Directivas - Solucionando conflictos.							**3-Nov**	
	Dimensión: Autonomía y disciplina con enfoque de derechos								
6	Principios de la Disciplina Positiva, reinventando nuestra convivencia escolar.								**2-Dic**

Plataforma:

Google Meet

PERÚ | Ministerio de Educación | Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana | Unidad de Gestión Educativa Local N° 07 | Área de Supervisión y Gestión del Servicio Educativo

Mejores peruanos Siempre

KUSIKUY
Alegría en el corazón

DURACIÓN:
JULIO-DICIEMBRE

Plataforma:

Google Meet

SESIONES EN SOPORTE SOCIOEMOCIONAL CON DOCENTES DE LAS 14 REDES EDUCATIVAS

N°	Actividad	M	J	J	A	S	O	N	D
	Dimensión: Bienestar integral y sentido de pertenencia								
1	¿A que llamamos Autocuidado?			15-Jul					
	Dimensión: Relaciones interpersonales positivas								
2	Reconocimiento y gestión de emociones.				12-Ago				
3	Habilidades socioafectivas: Escucha activa, asertividad y empatía.					9-Set			
4	Autoconocimiento - Identificando mis característica y recursos personales.						14-Oct		
	Dimensión: Bienestar integral y sentido de pertenencia								
5	Autocuidado - Ejercicios de carga y descarga frente al estrés.							11-Nov	
	Dimensión: Relaciones interpersonales positivas								
6	Trabajo en equipo, una sola fuerza.								10-Dic

PERÚ | Ministerio de Educación | Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana | Unidad de Gestión Educativa Local N° 07 | Área de Supervisión y Gestión del Servicio Educativo

Mejores peruanos Siempre

KUSIKUY
Alegría en el corazón

DURACIÓN:
JULIO-DICIEMBRE

Plataforma:

Google Meet

SESIONES EN SOPORTE SOCIOEMOCIONAL CON PADRES DE FAMILIA DE LAS 14 REDES EDUCATIVAS									
N°	Actividad	M	J	J	A	S	O	N	D
	Dimensión: Bienestar integral y sentido de pertenencia								
1	Autocuidado en la familia.			21-Jul					
	Dimensión: Relaciones interpersonales positivas								
2	Reconocimiento y gestión de emociones en mi relación familiar.				20-Ago				
3	Habilidades socioafectivas en la familia: Autoestima, el poder de tu ser.					17-Set			
	Dimensión: Seguridad y protección								
4	Mi familia mi soporte. Bienestar integral dirigido a la familia durante el aislamiento social. Previniendo juntos el ciber acoso.						22-Oct		
	Dimensión: Relaciones interpersonales positivas								
5	Convivencia saludable dentro del entorno familiar (Prevención de la violencia).							19-Nov	
6	Fortaleciendo nuestra comunicación familiar - ¿Sabemos comunicarnos?.								15-Dic

PERÚ | Ministerio de Educación | Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana | Unidad de Gestión Educativa Local N° 07 | Área de Supervisión y Gestión del Servicio Educativo

Mejores Peruanos Siempre

KUSIKUY
Alegría en el corazón

Plataforma:

Google Meet

SESIONES EN SOPORTE SOCIOEMOCIONAL CON REPRESENTANTES DE ESTUDIANTES DE LAS II.EE. EN LAS 14 REDES EDUCATIVAS									
N°	**Actividad**	**M**	**J**	**J**	**A**	**S**	**O**	**N**	**D**
	Dimensión: Relaciones interpersonales positivas								
1	Reconociendo y gestionando mis emociones I: Me expreso y digo lo que siento.			**23-Jul**					
2	Reconociendo y gestionando mis emociones II: Yo soy capaz de manejarlo/gestionarlo.				**27-Ago**				
3	Autoconocimiento y Autoestima: Soy importante: me cuido y me valoro.					**22-Set**			
4	Fortaleciendo la Resiliencia**:** Yo puedo.						**29-Oct**		
5	Comunicación asertiva: Ningún hombre es una isla.							**24-Nov**	
	Dimensión: Autonomía y disciplina con enfoque de derechos								
6	Desarrollo de sesiones virtuales sobre soporte socioemocional: Conviviendo en armonía tengo un mejor día. Conociendonos mejor (Disciplina positiva).								**17-Dic**

DURACIÓN:
JULIO-DICIEMBRE