



Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 07

Área de Gestión de la
Educación Básica
Regular y Especial



BICENTENARIO
PERÚ 2021

“Decenio de la igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia”

San Borja, 21 de julio de 2021

OFICIO MÚLTIPLE N°225-2021- MINEDU/VMGI-DRELM-UGEL07- AGEBRE

Señor(a):

Directores de las Instituciones Educativas pública y de convenio de EBR

Presente. –

ASUNTO : INVITACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA RECREATIVA MASIVA “AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ, 30 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA POR UNA VIDA ACTIVA Y SALUDABLE”

REFERENCIA : a) Oficio Múltiple N° 00023-2021-MINEDU/VMGP-DIGEBR
b) SINAD N°29978-2021-UGEL 07

De mi consideración:

Expresando mi saludo cordial me dirijo a usted para comunicarle que el Ministerio de Educación, a través de la Dirección de Educación Física y Deporte – DEFID de esta Dirección General, está promoviendo a nivel nacional la organización de **la actividad familiar: “30 minutos de Recreación por una Vida Activa y Saludable”** de manera virtual, buscando generar espacios de actividad física y compartir familiar, que motive a los padres de familia e hijos a asumir una vida activa y saludable.

Dicha actividad se desarrollará con la participación de las instituciones educativas de nuestra jurisdicción, fortaleciendo la participación de las familias en espacios de prácticas físicas y recreativas; la integración familiar.

La actividad física recreativa masiva “Año del Bicentenario del Perú: El Perú se viste de rojo y blanco”, es una actividad físico-recreativa masiva y de integración familiar de inscripción libre y gratuita que busca fortalecer el compromiso de los padres de familia de las IIEE de la UGEL 07.

La coordinación será con los profesores de aula, docentes de arte, de educación física, Promotores culturales y Técnicos Deportivos de las de las iniciativas pedagógicas.

DIA	HORA	ENLACE DE INSCRIPCIÓN-FORMULARIO
Lunes 26 de julio	16:00 horas	https://forms.gle/obURRuEEPFLGQZsf9

Plataforma zoom: <https://us02web.zoom.us/j/86790604814> y Facebook

Se anexan las recomendaciones generales para participar del evento.

Es propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi especial consideración.

Atentamente,

RECOMENDACIONES PARA PARTICIPAR DE LA ACTIVIDAD FÍSICA RECREATIVA MASIVA "AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: EL PERÚ SE VISTE DE ROJO Y BLANCO 30 minutos de actividad física

Los participantes deben considerar las siguientes recomendaciones:

1. Realizar su inscripción, a través del formulario:(una ficha por familia) indicar la cantidad de participantes por familia.
2. Tener en cuenta el cronograma de la actividad.
3. Al ingresar deberá tener el **micrófono apagado**, pero la **cámara encendida**.
4. Ser amable y respetuoso con los comentarios en el chat.
5. Tener una botella o vaso (plástico) con agua para que se **hidrate** antes, durante y después de la actividad.
6. Su **ropa debe ser cómoda**, se recomienda ropa deportiva , camiseta de Perú , o camiseta color blanco o rojo, polo de su institución educativa
7. Recordar que la realización de los juegos es de acuerdo **con las posibilidades de movimiento de su propio cuerpo**.
8. La actividad tiene un inicio (**activación corporal**), un desarrollo (y un final (**vuelta a la calma**)).
9. **Invite a sus familiares** a inscribirse y a participar de esta actividad física.
10. **Realizar su aseo respectivo** antes y después de la actividad física.

