San Borja, 06 de octubre del 2021.

OFICIO MÚLTIPLE N° 366 -2021/MINEDU/VMGI/DRELM/UGEL.07-AGEBRE-EBR

Señor (a)
Director(a) de la IIEE Públicas del Nivel Primaria – UGEL 07
Presente. –

ASUNTO : **CONCURSO PERUANIDAD**

REFERENCIA : a) Carta Lima Tours
b) Expediente SINAD N° 40609 -2021

De mi consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) cordialmente, y al mismo tiempo, hacer de su conocimiento en atención al documento de la referencia, que el **PATRONATO LIMA TOURS** es una Asociación sin fines de lucro cuyo objetivo es promover iniciativas sostenibles e innovadoras centradas en la educación, la mejora de la calidad de vida y la salud de la población.

Siendo uno de sus objetivos contribuir a la prevención del Coronavirus, han elaborado junto con **TUI CARE FOUNDATION,** entidad internacional de responsabilidad social, una pieza sanitaria con las principales recomendaciones y cuidados que se deben seguir para prevenir el contagio de la COVID-19, así como información básica para la atención de Primeros Auxilios. Esta iniciativa busca concientizar principalmente en los niños para fomentar en ellos el cumplimiento de estas importantes medidas sanitarias, por lo que la información es presentada de manera didáctica y lúdica, dirigido a estudiantes de cuarto a sexto grado de primaria, adjunto al presente.

Por otro lado, con el propósito de motivar a la lectura, complementando la iniciativa con una actividad que busca fomentar entre ellos un mayor acercamiento al acervo cultural y la riqueza patrimonial de nuestro Perú, y que además les brindará la oportunidad de hacerse acreedores a premios. Es por eso que en paralelo estamos lanzando el **Concurso Peruanidad** cuyas bases y fabulosos premios están consignados en el documento adjunto, si necesita mayor información comunicarse al siguiente número de celular 928262265.

Motivo por el cual, solicitamos la difusión correspondiente entre docentes y estudiantes de la institución educativa de nuestra jurisdicción.

Esperando su atención al presente, es propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi especial consideración.

Atentamente,

GMZS/J.AGEBRE
CRR/EES

MINISTERIO DE EDUCACION
UGEL 07
FIRMA DIGITAL

Firmado digitalmente por: ZARATE SOLANO Graciela Marilu FAU 20334929281 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 06/10/2021 15:46:53-0500

Medidas para prevenir la COVID-19 y recomendaciones sanitarias para Comunidades del Perú

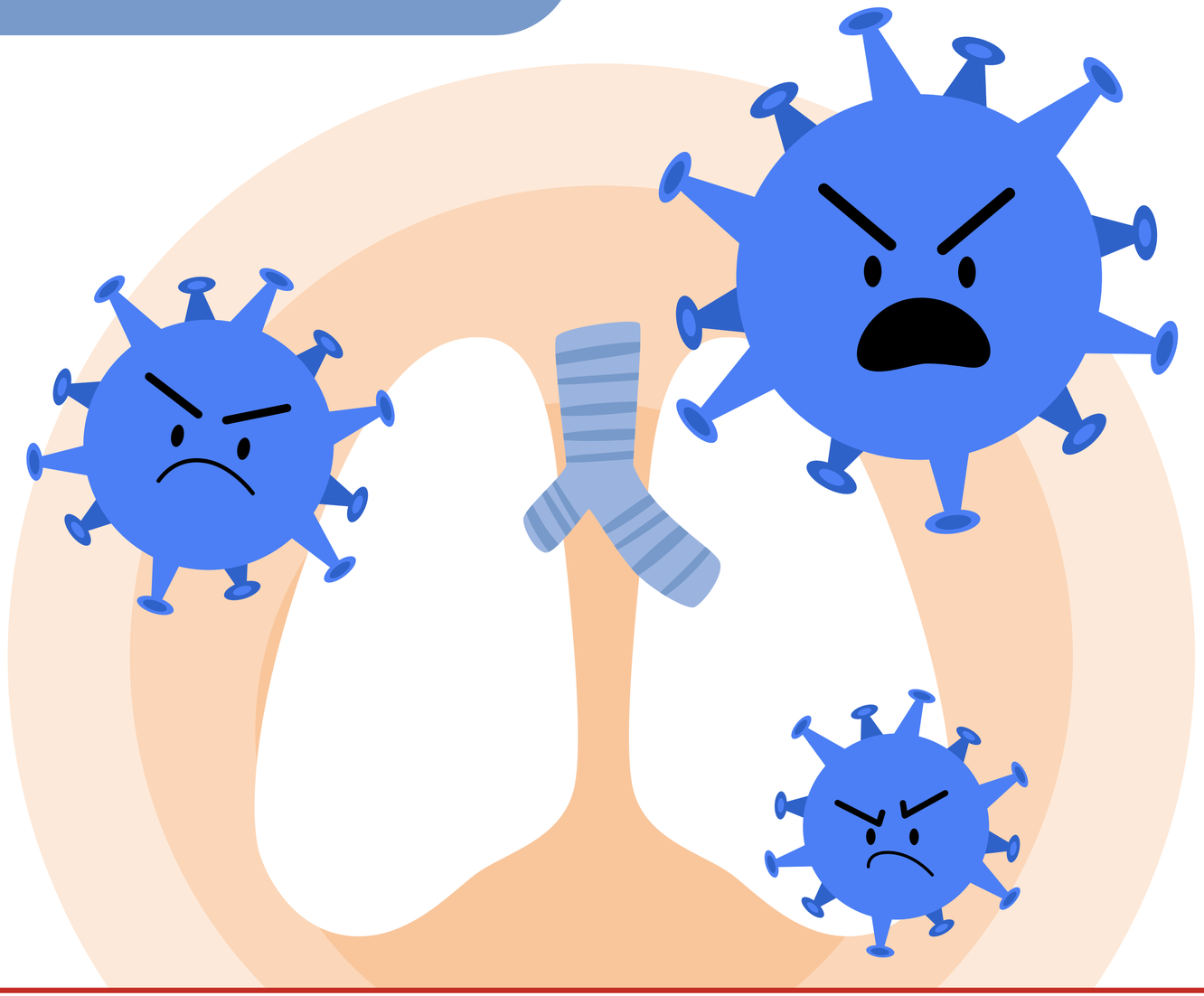
En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

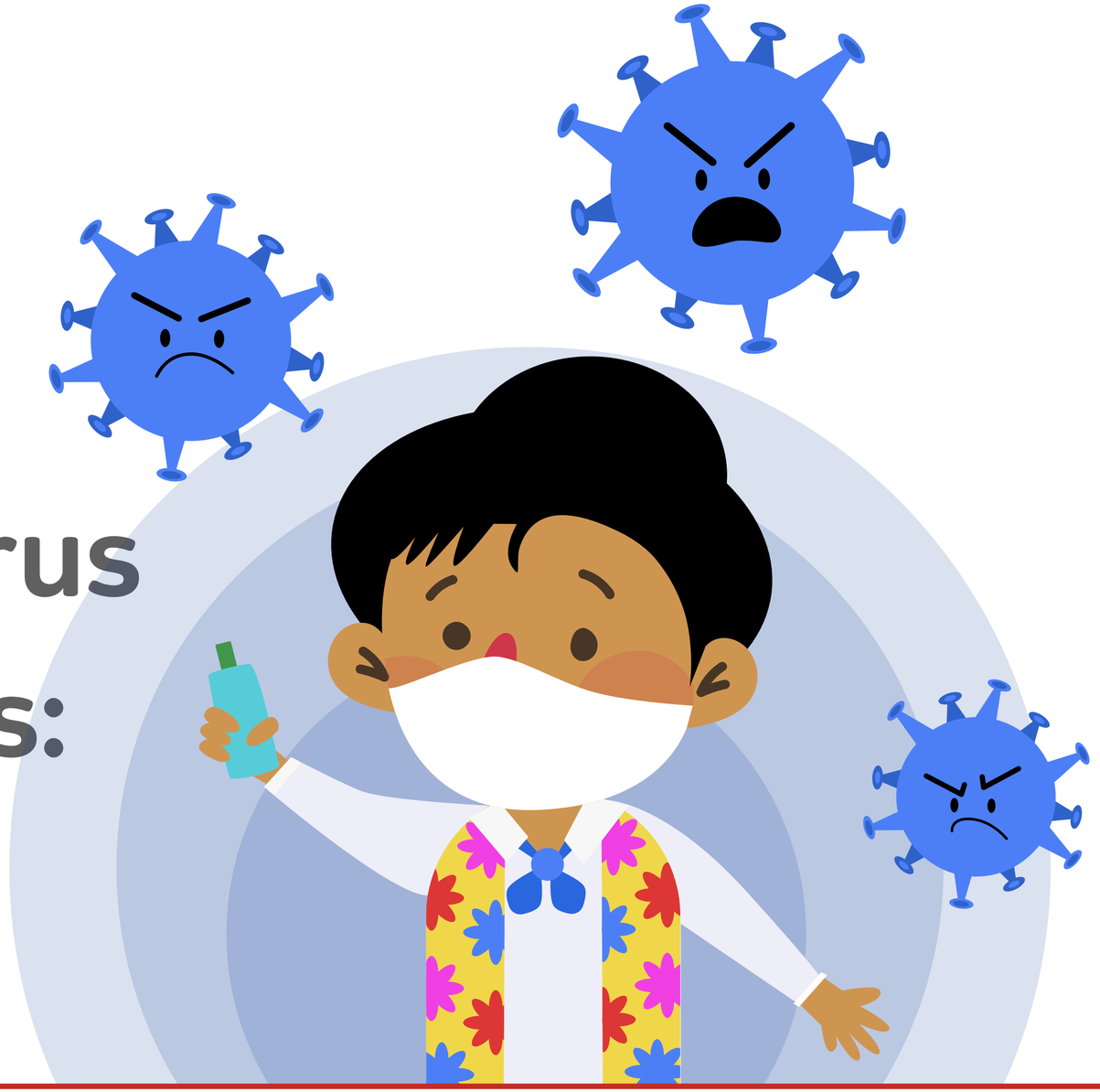
TUI CARE FOUNDATION

¿Qué es la COVID-19 o Coronavirus?

Es una enfermedad viral muy contagiosa que te causa problemas respiratorios. Se sigue propagando por todo el mundo y puede afectarte a ti también si no tienes los cuidados suficientes.



Para prevenir el ingreso del Coronavirus a la comunidad debes:



En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

TUI CARE FOUNDATION

SÍ

Restringir entrada y salida de personas de la Comunidad. Considerando únicamente situaciones especiales como emergencias, atención médica o la entrada y salida de productos.

Si te visita alguien fuera de tu comunidad y no está vacunado aún, solicita que tenga la prueba antígena, así tú y tu familia estarán protegidos.

NO

Las personas que presenten fiebre, síntomas de gripe, tos o dolor de garganta, NO deben entrar al territorio ni a las Comunidades.

NO

NO debes hacer fiestas, asambleas, reuniones, ni ningún otro evento que implique la concentración de personas de otras casas o familias.

¿Cómo evitar contagiarte o contagiar a otros?

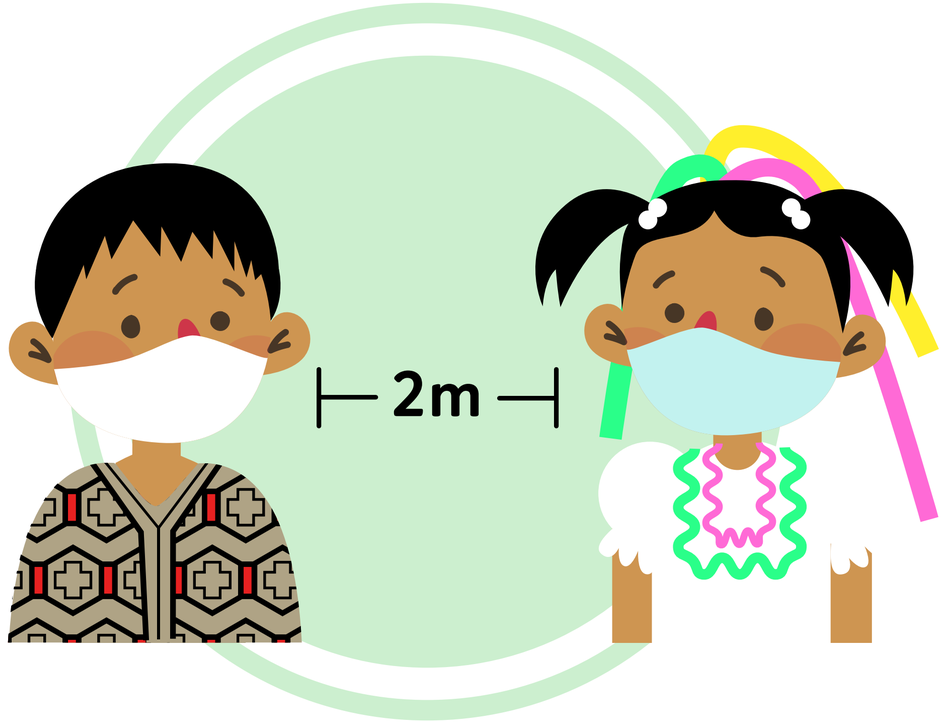
En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

TUI CARE FOUNDATION

SÍ

Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón durante 20 segundos, si no puedes y las manos se ven limpias aplícate alcohol. Asegúrate de frotarte también el dorso de las manos y entre los dedos. Lávate bien los pulgares y también debajo de las uñas.



Mantén una distancia mínima de 2 metros con las personas que no vives.
Salúdalos de lejos, evitando el contacto físico.

SÍ

Al toser o estornudar, **cúbrete boca y nariz CON EL ANTEBRAZO** o cúbrete con un pañuelo, lávalo constantemente y lávate las manos.

SÍ

Cuando estén disponibles las vacunas en tu comunidad, no dudes en ponértela pues es lo único que te dará una verdadera protección contra el Coronavirus.

La vacuna evitará que te enfermes de gravedad si contraes el Coronavirus pero sí podrías contagiar a otros, por eso es importante que sigas todas las medidas de prevención siempre.

NO

No te toques la cara, ojos, boca o nariz ya que por ahí ingresa el virus al cuerpo. **Si has manipulado objetos que otros han tocado, lávate las manos.**

NO compartas con nadie cuchara, plato, vaso, taza, etc.

SÍ

Usa correctamente tu mascarilla cubriendo nariz, boca y barbilla.
Saluda de lejos y evita el contacto físico. NO saludes con la mano ni con beso.

¿Qué hacer si tú u otra persona presenta síntomas?

En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

TUI CARE FOUNDATION

¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Fiebre

Tos y dolor de garganta

Dificultad para respirar

Debes buscar atención médica cuando la persona presenta alguno de los siguientes síntomas.

FIEBRE ALTA QUE NO CEDE

FALTA DE AIRE
Y NO PODER RESPIRAR

En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

TUI CARE FOUNDATION

NO

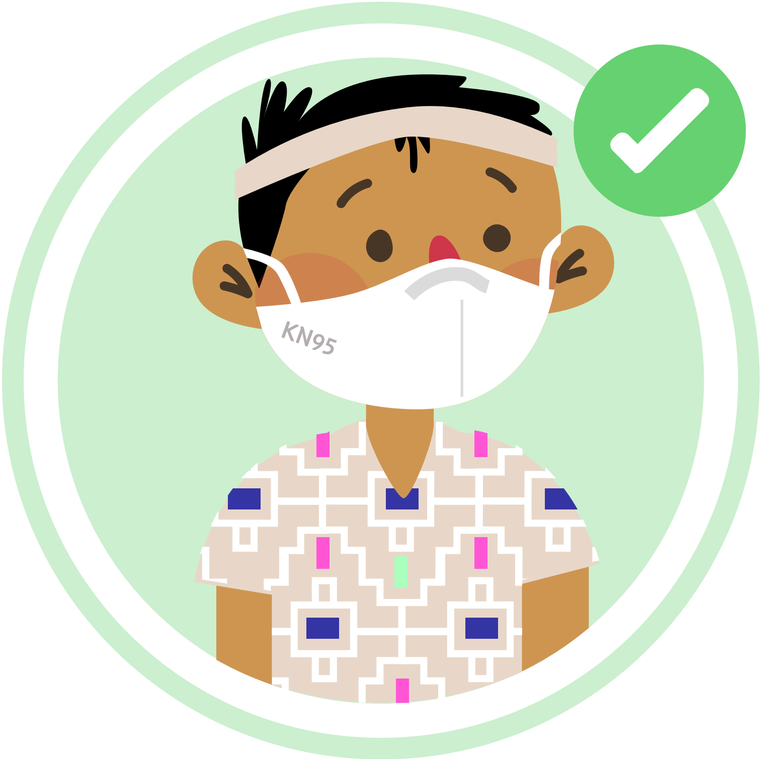
NO SALGAS DE TU CASA NI DE TU COMUNIDAD,
salvo que sea para ser atendido por un médico.

SÍ

Mantente aislado en una habitación ventilada hasta 14 DÍAS después de haber presentado el último síntoma.

Descansa bien pero mantente en movimiento dentro de tu casa para que tus pulmones no pierdan su capacidad.

SÍ

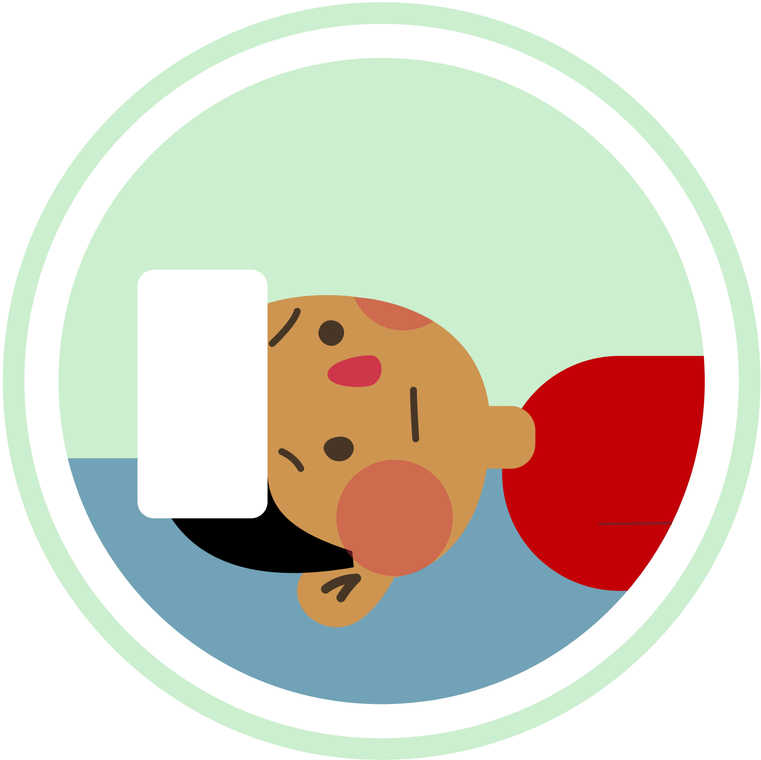


SI ESTÁS ENFERMO DEBES:
Usar obligatoriamente mascarilla, cubreboca o pañuelo todo el tiempo.

SI NO ESTÁS ENFERMO DEBES:
Usar mascarillas, cubrebocas o pañuelos de tela gruesa siempre que salgas de tu casa.

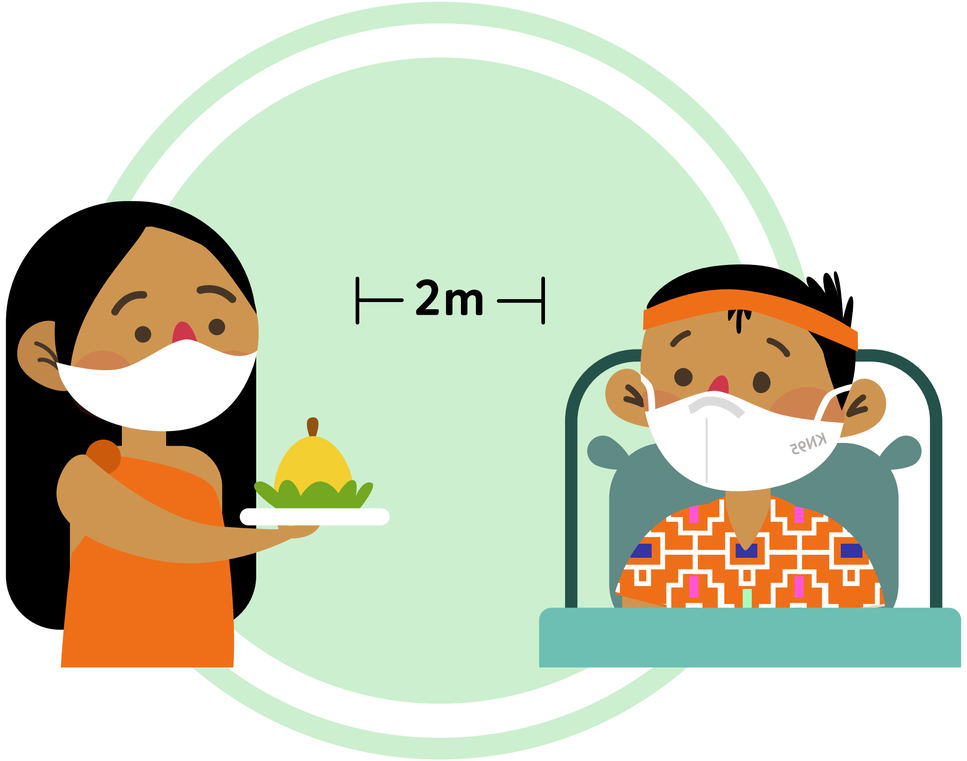
SÍ

Beber mucho líquido (agua).



Mantener la fiebre baja con paños de agua fría y/o con el uso de las plantas medicinales.

SÍ



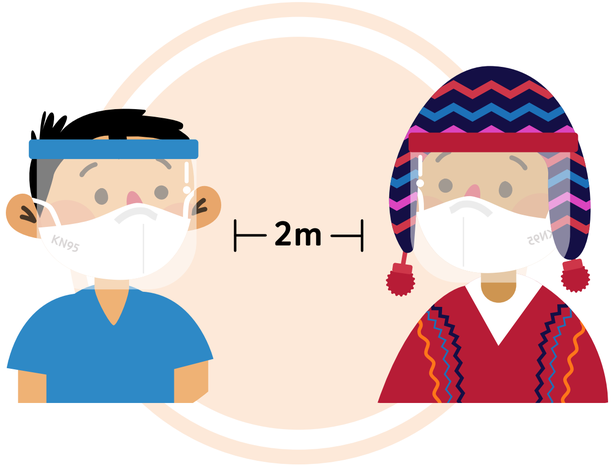
Mantén una distancia de al menos 2 metros al recibir o entregar comida.

Coloca tu plato, cuchara, y vaso en una olla con agua y jabón, déjalo en remojo al terminar de comer.

Indicaciones para quienes atienden al enfermo

Quien atiende al enfermo **debe estar sano.**

Usar mascarilla o cubrebocas, y lentes o protector facial.



Mantener, en lo posible una **distancia de 2 metros.**

En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

TUI CARE FOUNDATION

Indicaciones para quienes atienden al enfermo

Desinfectar frecuentemente las superficies de la casa con agua y jabón o con alcohol.

Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón durante 20 segundos o aplicar alcohol.

Bañarse después de atender al enfermo y lavar la ropa usada con abundante jabón.

SÍ

Desinfectar bien el inodoro, si es posible usa guantes.

Si no se cuenta con un sistema de manejo de heces, hacer un pozo en la tierra para defecar. **La orina y las heces del enfermo no deben contaminar el agua.**

Recomendaciones para la atención de primeros auxilios

En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

TUI CARE
FOUNDATION

¿Cómo atender heridas?

- No toques la sangre, utiliza guantes descartables o bolsas.
- Limpia la herida con una tela o gasa limpia, sin frotar, usando agua fría y jabón.
- No apliques cremas ni remedios caseros.
- Cubre la herida con una gasa, curita o paño limpio.
- Sujeta sin apretar con una venda o una tira de trapo juntando los bordes de la herida.
- Si hay evidencia de sangrado, presiona hasta detener la hemorragia.

¿Cómo atender hemorragias?

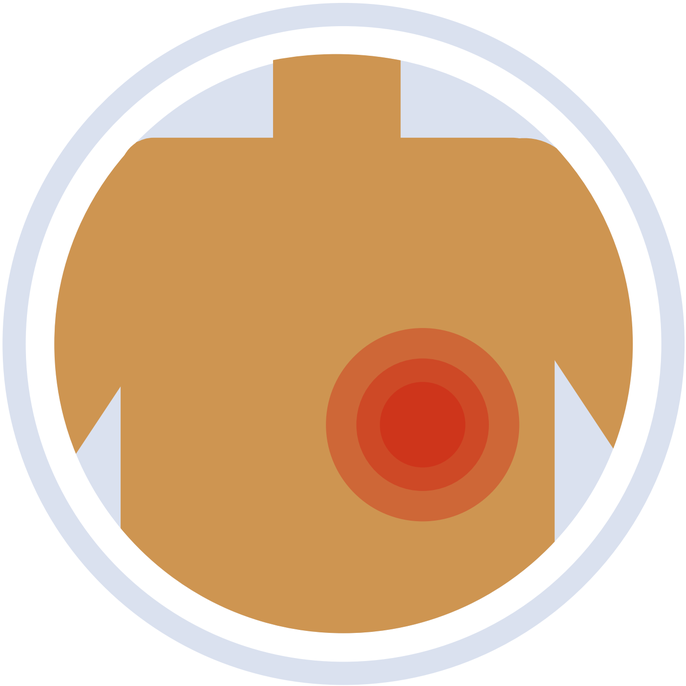
Si la hemorragia es externa:
la sangre sale del cuerpo y se ve, observa como sale.

En forma lenta:
presiona la herida. El sangrado cede fácilmente.

En forma abundante:
presiona la herida con firmeza por más tiempo.

En forma de chorro o borbotones:
¡Cuidado! Pierde mucha sangre, presiona la herida por más tiempo y realiza un vendaje que comprima la zona afectada.

¿Cómo atender hemorragias?



Si la hemorragia es interna:
la sangre no sale al exterior y queda debajo de la piel o en una cavidad del organismo (abdomen, tórax o pelvis)

Si no ves sangre después de un golpe, pero más tarde la persona tiene dolor, un moretón o transpira, sospecha de una hemorragia interna. En ese caso, necesita atención médica urgente.

Si la persona herida tiene escalofríos, fiebre o se enrojece la herida y aparecen marcas rojas, debe acudir de inmediato al centro médico.

¿Cómo atender quemaduras?

Prevención:
No dejar papeles ni ropa cerca de las cocinas, fuego de leña o aparatos calientes.

Los mangos de las ollas y cacerolas siempre deben ir hacia adentro cuando están calientes.

¿Qué hacer en caso de quemadura?

- Tranquiliza a la víctima.
- Aleja a la persona afectada de lo que provocó la quemadura.
- Quítale la ropa. Pero si la ropa está pegada, no la despegues.
- Alivia el dolor enfriando la zona con agua limpia, fría (no helada) o solución salina durante varios minutos.
- Cubre con gasas o telas limpias y húmedas.
- Si la quemadura está localizada en los pies o en las manos, antes de colocar la venda separa los dedos con trozos de gasa.
- Asegúrate que la persona afectada tome mucho líquido.
- Si la quemadura ha sido en un área muy extendida o grave, el afectado debe ir lo antes posible al centro de salud.
- Nunca rompas las ampollas que salen pues podrían infectarse.

¿Cómo atender picaduras?

¿Qué hacer?

- Si hay un aguijón quítalo raspando con una tarjeta dura (plástico), no uses pinzas.
- Lava la zona afectada con agua y jabón.
- Aplica un paño frío sobre la picadura.
- Si hay una reacción alérgica: no puede respirar, presión en el pecho, ardor o picazón en la piel, hinchazón en la lengua, boca o garganta, mareos o náuseas, hay que ir al centro de salud.

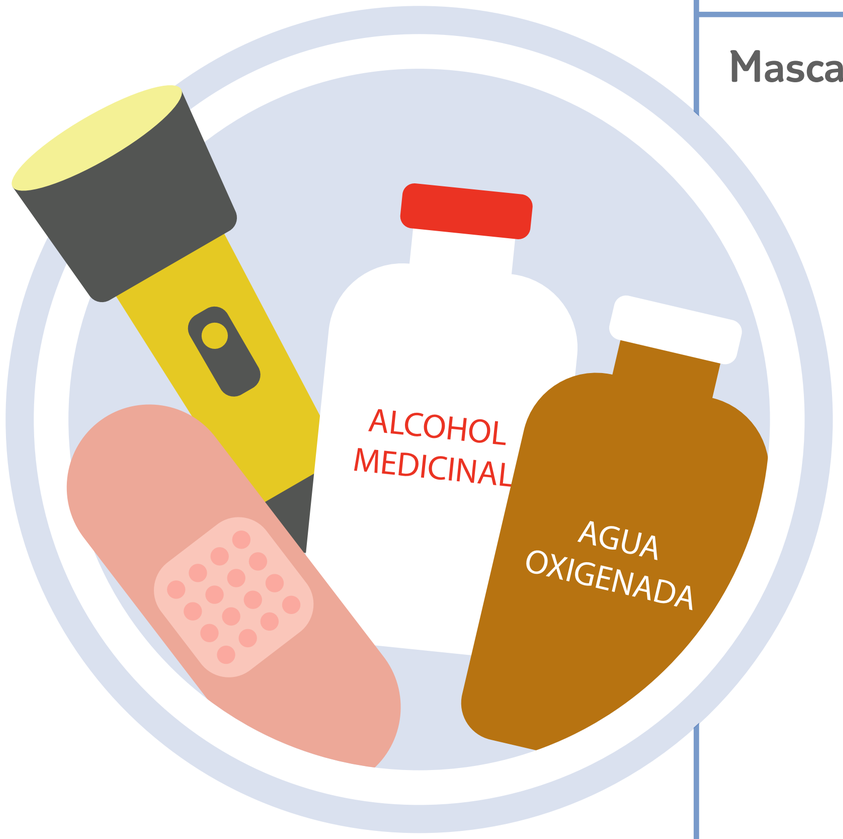
¿Cómo atender traumatismo en los huesos?

Las lesiones de los huesos son dolorosas, pero raramente mortales. Sin embargo, si no son atendidas de la manera adecuada pueden causar problemas serios e incluso incapacidades..

¿Qué hacer?

- Tranquiliza a la persona y ponla en una posición que le resulte cómoda.
- Controla el pulso de la extremidad afectada.
- No trates de trasladar a la persona a menos que le hayas inmovilizado la fractura.
- Inmoviliza el área de la fractura incluyendo dos articulaciones cercanas haciendo un “torniquete”

Es indispensable contar con un BOTIQUÍN en tu Comunidad



El botiquín debe tener

Mascarillas

Antisépticos

- Alcohol al 70%
- Agua oxigenada

Material de curación

- Gasas estériles
- Vendas de 5 y 10cms de ancho en rollos y ganchos
- Imperdibles para poder agarrarlas
- Curitas
- Solución fisiológica
- Algodón
- Jabón neutro
- Guantes descartables
- Termómetro
- Tijera
- Linterna
- Pañuelos
- Bolsas descartables

El botiquín en la Comunidad

Debe estar ubicado en un lugar accesible pero seguro.

Todos los miembros deben de saber dónde está ubicado, y volver a ponerlo en su sitio luego de utilizarlo.

Debe revisarse regularmente la vigencia de los medicamentos que ahí se guarden.

En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

TUI CARE FOUNDATION

TUI CARE FOUNDATION

En asociación con

LIMATOURS
- EST. 1956 -

Felices de sumarnos a la Campaña de Prevención Sanitaria, en beneficio de las comunidades del Perú

Nuestro agradecimiento al:
Centro Internacional de Medicina de Altura

CIMA
Centro Medico Cima S.A.C
Hyperbaric Center

y a nuestros Colaboradores en Difusión :

ASPEm onlus ASOCIACIÓN SOLIDARIDAD PAÍSES EMERGENTES
Ayuda en Acción
dbc centro bartolomé de las casas
Comunidades de Aprendizaje
crea+
educa·impacta·crece
Espacio Libre
Innovar y Compartir
Kacyan Consultores
proa Descubre tu forma de ayudar
Organización Progresemos Juntos
Sembrando Cultura Proyectos Sociales
Selva de Sueños Corazones por la educación
Trasciende
World Vision Perú

Ilustraciones y diseño gráfico : Pamela Flores

Ilustraciones inspiradas en vestimentas típicas de: Ancash, Ayacucho, Cusco, Junín, La Libertad, Loreto, Piura, Puno, y San Martín.

TUI CARE FOUNDATION

En alianza con:
LIMATOURS

BASES DEL CONCURSO PERUANIDAD

Soy Maca, la alpaca y quiero invitarte a participar en este concurso sobre la peruanidad. ¡Es muy fácil! Además de reforzar los cuidados que debes tener frente al coronavirus, te divertirás y podrás ganar un viaje inolvidable.

Para participar, **debes leer bien la pieza que hemos preparado** con las principales pautas que debes seguir para mantenerte sano y cuidar a tu comunidad. **Verás que en ella hay personajes con vestimenta muy singular** que representan los trajes típicos de regiones del Perú como Ancash, Ayacucho, Cusco, Junín, La Libertad, Loreto, Piura, Puno y San Martín.

Tenemos la suerte de vivir en un país muy diverso, con mucha historia y tradiciones. **¿Sus debes hacer? Quiero que nos ayudes a difundir estas regiones** y que me cuentes de sus platos típicos, sus danzas y sus atractivos turísticos. Mientras más incluyas, más opciones tendrás de ganar.
¡A investigar se ha dicho!

Aquí te doy toda la información que necesitas para participar. Revísala con tu profesor, tus papás o algún familiar adulto para que te alleguen de seguir todos los pasos correctamente.

SOBRE LOS ORGANIZADORES

TUI Care Foundation es una entidad internacional sin fines de lucro que se dedica a apoyar proyectos de bien social relacionados con el turismo, la educación y la sostenibilidad en diversos países.

La Asociación Civil Patronato LimaTours, con RUC- 20419349270 es una entidad peruana sin fines de lucro y perceptora de donaciones creada para promover iniciativas sostenibles e innovadoras centradas en la educación, la mejor calidad de vida y la salud de la población peruana.

TUI Care Foundation en alianza con el Patronato LimaTours ha diseñado una pieza digital con información sanitaria dirigida a niños y adolescentes con el objeto **de sensibilizarlos en la necesaria prevención y cuidados frente al coronavirus,** buscando generar cambios positivos en sus actitudes hacia esta pandemia y de difundir medidas para la atención de primeros auxilios.

CONCURSO

El concurso busca **captar la atención de los niños y adolescentes** hacia la información que contiene la pieza sanitaria digital presentándoles el desafío de descubrir más la riqueza y diversidad cultural de nuestro país.

REVISA LA PIEZA SANITARIA

PASOS PARA PARTICIPAR

I. El estudiante participante **deberá leer íntegramente la pieza sanitaria** de Prevención y Cuidados del Coronavirus y Atención de Primeros Auxilios, a fin de reforzar las precauciones que debe tomar ante el COVID 19.

II. Deberá ingresar a la ficha de inscripción y participación en el Concurso Peruanidad en este enlace. Ahí tendrá que **llenar todos los datos requeridos como corresponde**, incluyendo la autorización de los padres o tutores.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

III. Deberá **identificar y detallar las siguientes manifestaciones culturales y riqueza patrimonial e histórica** de cada uno de las nueve regiones mencionadas previamente

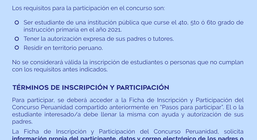
- Atractivos turísticos
- Danzas y festividades
- Platos y especialidades gastronómicas

Asimismo, deberá mencionar **tres medidas de prevención y cuidado frente al coronavirus y una recomendación de atención de primeros auxilios** que aparezcan en la pieza sanitaria digital.

DURACIÓN

El concurso tendrá una duración de un mes, iniciando el **lunes 04 de octubre y culminando el jueves 04 de noviembre de 2021.**

El envío de las respuestas deberá ser realizado dentro de las fechas de duración del concurso. No se aceptarán respuestas recibidas fuera de la fecha establecida.



PARTICIPANTES

El concurso está destinado a **estudiantes de instituciones públicas que cursen el 4to, 5to o 6to grado de educación primaria.** El participante deberá contar con la autorización de sus padres o tutores.

La autorización forma parte de la Ficha de Inscripción y Participación del Concurso Peruanidad, la misma que deberá ser llenada en su totalidad con los datos solicitados antes de su envío.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Los requisitos para la participación en el concurso son:

- Ser estudiante de una institución pública que curse el 4to, 5to o 6to grado de instrucción primaria en el año 2021.
- Tener la autorización expresa de sus padres o tutores.
- Residir en territorio peruano.

No se considerará válida la inscripción de estudiantes o personas que no cumplan con los requisitos antes indicados.

TÉRMINOS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

Para participar, se deberá acceder a la Ficha de Inscripción y Participación del Concurso Peruanidad compartido anteriormente en "Pasos para participar". El/ la estudiante interesado/a debe llenar la misma con ayuda y autorización de sus padres.

La Ficha de Inscripción y Participación del Concurso Peruanidad, solicita **información propia del participante, datos y correo electrónico de los padres o tutores legales para validar su autorización.**

Sólo se registrarán las inscripciones que contengan todos los datos solicitados en la Ficha , así como las respuestas inherentes al Concurso.

LANZAMIENTO DEL CONCURSO

El **lunes 04 de Octubre 2021** se realizará el lanzamiento y presentación del concurso a través de la página **www.concursoperuanidad.limatours.com.pe**

SEGUIMIENTO

Hemos habilitado una **línea de Whatsapp para absolver consultas** relacionadas con el Concurso Peruanidad.

¡ESCRÍBENOS POR WHATSAPP!

¿CUÁNTO APRENDISTE?

Durante la última semana del concurso, del 28 de Octubre al 4 de Noviembre, los participantes recibirán por correo electrónico y/o Whatsapp un cuestionario que deberán llenar con el objetivo que podamos **medir y evaluar cambios en el comportamiento, creencias y actitudes** frente al cuidado para prevenir el contagio del coronavirus.

Responder esta encuesta es requisito fundamental para completar la participación en el Concurso Peruanidad.

EVALUACIÓN

Sólo se considerarán aquellas fichas que consignen respuestas correctas, y que hayan respondido el cuestionario ¿Cuánto aprendiste? **Todos los participantes que hayan respondido correctamente y subieron las 9 regiones ingresarán a un sorteo.** Las respuestas más completas tendrán más opciones en el sorteo.

El sorteo se realizará en presencia de un notario el día **jueves 16 de Diciembre de 2021 y será transmitido en las redes sociales de LimaTours** a las 6pm cuando se dará a conocer también la lista de todos los ganadores con sus nombres completos y los nombres de sus centros de estudios.

PREMIACIÓN

Se realizará un evento de premiación virtual el día **martes 21 de Diciembre de 2021** al que se invitará a todos los ganadores, luego del cual coordinaremos con cada uno la entrega del premio que le corresponda.

PREMIOS

PRIMER LUGAR

Viaje Inolvidable para el estudiante **ganador más tres acompañantes viajando juntos** a una región diferente de su lugar de origen. Si el estudiante participante fuera de la Costa podrá escoger entre viajar a Cusco o a Puerto Maldonado.

El premio deberá ser utilizado entre el 15 de Enero y el 15 de Junio del 2022 (excepto entre el 8 y el 18 de Abril)

SEGUNDO LUGAR

Viaje Inolvidable para el estudiante **ganador más dos acompañantes viajando juntos** a una región diferente de su lugar de origen. Si el estudiante participante fuera de la Selva podrá escoger entre viajar a Trujillo y Chiclayo o a Cusco.

El premio deberá ser utilizado entre el 15 de Enero y el 15 de Junio del 2022 (excepto entre el 8 y el 18 de Abril)

TERCER LUGAR

Viaje Inolvidable para el estudiante **ganador más un acompañante viajando juntos**, a una región diferente de su lugar de origen. Si el estudiante participante fuera de la Sierra podrá escoger entre viajar a Trujillo y Chiclayo o a Puerto Maldonado.

El premio deberá ser utilizado entre el 15 de Enero y el 15 de Junio del 2022 (excepto entre el 8 y el 18 de Abril)

Estos viajes no podrán ser objeto de cambio o alteración a pedido de los ganadores. Sólo el ganador de cada uno y su/s acompañante/s tienen derecho a su utilización dentro del periodo de tiempo indicado y no podrán ser transferidos a otras personas ni canjeados por dinero en efectivo.

PREMIOS DEL CUARTO AL QUINCUAGÉSIMO LUGAR

Una caja enviada a su direccion conteniendo libros de cuentos, útiles, y algunas otras sorpresas.

HAZ CLIC PARA VER LOS PROGRAMAS TURÍSTICOS PARA LOS TRES PRIMEROS LUGARES:

TRUJILLO / CHICLAYO | CUSCO | PUERTO MALDONADO

ACEPTACIÓN DE LAS BASES

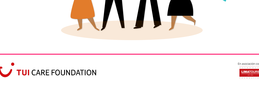
La inscripción en este concurso supone la aceptación íntegra de las presentes bases. **Con la aceptación de estas, los participantes comprenden los términos y condiciones de las mismas y se comprometen a cumplir con la normativa**. La manifestación contraria del participante, independientemente de en qué momento se realice, implica su autoexclusión del concurso y la liberación de Patronato LimaTours de cualquier compromiso adquirido con el participante.

PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES E IMAGEN

Los datos personales del menor, padre, madre, tutor y profesor solicitados en el formulario de inscripción, son requeridos con la única **finalidad de gestionar la correcta participación en el concurso**, obtener la autorización necesaria y tramitar la entrega de los premios.

Para el buen desarrollo del concurso, será necesario que los participantes se comprometan a brindar **datos veraces, completos y actuales**, así como facilitar los mismos para la entrega de los premios. Sus datos personales se conservarán mientras dure el concurso y la publicidad del mismo y no serán cedidos a ningún tercero ni utilizados con ningun otro fin que el expuesto.

Si los datos de carácter personal de uno de los ganadores resultaran inciertos, falsos o inactuales, imposibilitando su identificación por medios razonables, Patronato LimaTours se reserva el derecho a descalificarlo del concurso, quedando libre de toda responsabilidad al respecto.



TUI CARE FOUNDATION

En alianza con:
LIMATOURS