



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 07

Área de la Educación Básica
Regular y Especial

"Año del buen servicio al ciudadano"

08 MAYO 2017

Santiago de Surco,

OFICIO MÚLTIPLE N° 138 -2017-D.UGEL07/AGEBRE/EBR

Señores
Directores(as)
Instituciones Educativas Públicas y de Convenio
UGEL 07

Presente.-

ASUNTO : Recomendaciones ante sucesos
relacionados al mal uso de las redes sociales
REFERENCIA : SINAD 34403-2017

De mi consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, en atención al asunto de la referencia, para hacer de su conocimiento que hemos recibido el Oficio Múltiple N° 0081-2017-MINEDU/VMGI-DRELM-DIR mediante el cual se remite el documento "**Señales de alerta y recomendaciones sobre el uso del Internet**" emitido por la Dirección General de la Gestión Escolar del MINEDU en la cual se dan a conocer las acciones para el uso adecuado de Internet, el buen uso de las redes sociales, video y música en línea y la restricción a páginas web con contenidos para adultos.

Hago propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi especial consideración.

Atentamente,



Graciela Inés Barate Solano
Mg. Graciela Inés Barate Solano
Jefa del Área de Gestión de la Educación
Básica Regular y Especial - UGEL 07



Dirección General
de Calidad de la
Gestión Escolar



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

ANEXO 1

SEÑALES DE ALERTA Y RECOMENDACIONES SOBRE EL USO DEL INTERNET

El uso de internet expone a nuestros estudiantes, hijos e hijas a una diversidad de situaciones de riesgo, es por ello que madres, padres y docentes deben estar pendientes de los cambios de comportamiento y rendimiento académico, indicadores de que algo puede estar sucediendo.

¿Cuáles son las señales de alerta en los y las estudiantes?

- Se muestran irritables y/o tristes más de lo normal
- Se aíslaman socialmente y no quieren estar con sus amigos
- Muestra labilidad emocional, hipersensibles, por ejemplo llantos desproporcionados
- Tienen baja tolerancia a la frustración
- Muestran señales de lesiones o cortes en su cuerpo
- Pasa un número significativo de horas frente a la computadora
- Se oculta para ingresar a las redes sociales, por ejemplo esconden el celular cuando entran otra persona está cerca, cierran las ventanas de navegación en internet
- Bajan su rendimiento académico repentinamente

¿Qué recomendaciones deben tener padres y madres de familia?

- Es importante conversar con sus hijos e hijas sobre los riesgos y amenazas del uso del internet y tener en cuenta los siguientes consejos:
 - Que no añadan a personas desconocidas en sus redes sociales
 - Es recomendable evitar colgar fotos y datos personales, amigos y familia
- Se recomienda proteger y limitar el uso de redes sociales a sus hijos e hijas en especial a menores de 13 años.
- Conocer con quienes se contactan vía internet y quiénes son sus amigos, es importante que conozca personalmente a las personas con las que se contacta
- Estar pendiente si cambia o cierra ventanas cuando su hijo/a está navegando
- Se oculta para ingresar a las redes sociales, por ejemplo esconden el celular cuando entran otra persona está cerca, cierran las ventanas de navegación en internet
- Si hay computadora en casa, esta debe estar en un lugar visible
- Estar pendientes si su hijo o hija pasa mucho tiempo en las cabinas de internet
- Buscar ayuda en la IE, DEMUNA o Centro de Salud para hijo o hija de requerirlo

¿Qué recomendaciones darle a directivos y docentes?

- Se recomienda que los estudiantes no lleven su celular a la escuela
- En la sala de innovaciones el docente debe estar atento si los estudiantes acceden a redes sociales a fin de evitar situaciones de riesgo
- Estar pendiente de los cambios de comportamiento y rendimiento académico, sobre todo de aquellos que se dan de manera repentina.
- Observar si algún estudiante se muestra agresivo o triste.
- Observar si presenta en sus brazos señales de lesiones y/o cortes
- Utilizar la hora de tutoría para hablar sobre temas relacionados con autoestima, autocuidado, manejo de stress y ansiedad y el uso inadecuado del internet
- Mantener comunicación fluida con los padres de los estudiantes.

Reportar el hecho a www.siseve.pe