San Borja, 27 de octubre del 2022.

OFICIO MÚLTIPLE N° 341 -2022/MINEDU/VMGI/DRELM/UGEL.07-AGEBRE-EBR-TOE

Señores(as)
Directores(as) de las IIEE públicas del nivel secundaria
Presente. -

ASUNTO : **Ciclo de conferencias para la comunidad educativa: Rompiendo los estigmas de la depresión.**

REFERENCIA :

a) RM N° 186-2022-MINEDU, Disposiciones para la Prestación del Servicio Educativo para el año escolar 2022 en instituciones y programas educativos de la Educación Básica, ubicadas en los ámbitos urbano y rural.
b) RVM Nº 212-2020-MINEDU, Lineamientos de Tutoría y Orientación Educativa.
c) Plan de trabajo AGEBRE TOE – 2022

Expediente SINAD**: TOE-2022-INT- 0063003**

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y manifestarle que, la normativa vigente (a) dispone que la nueva escuela debe centrarse en el estudiante y hacer énfasis en el soporte socioemocional y en el desarrollo de actividades que contribuyan en su bienestar y en su desarrollo integral.

En el marco del acuerdo de colaboración interinstitucional con APREDI - Asociación Aprende, Preserva y Difunde, que cuenta con el respaldo de la Universidad Cayetano Heredia, se ha programado un ciclo de 04 conferencias, denominado "Los Estigmas de la Depresión", con la finalidad de empoderar las competencias de los miembros de la comunidad educativa: estudiantes, docentes y PPFF de las IIEE con nivel secundaria para prevenir la depresión.

Las instituciones educativas interesadas pueden ponerse en contacto con **Leydi Jara, representante de la asociación, al celular 945 916 711.**

En la actualidad, el MINSA ha reportado una alta prevalencia de trastornos mentales, asociado a eventos como desastres naturales, pobreza y violencia y que la depresión es una de las enfermedades que constituye un grave problema de salud pública al presentar mayor morbilidad y mortalidad en nuestra población.

En el contexto escolar, se ha identificado que los escolares con baja autoestima a causa de diversos factores, tienen más sintomatología depresiva y estrés psicológico (1). Por tal motivo, la actividad programada, se orienta a informar y disminuir el desconocimiento, los estigmas entorno a la salud mental, enfatizando en la depresión.

Hago propicia la ocasión para expresarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

DOCUMENTO FIRMADO DIGITALMENTE
Mg. GRACIELA MARILU ZÁRATE SOLANO
Jefa del Área de Gestión de la Educación Básica Regular y Especial
Unidad de Gestión Educativa Local N°07

GMZS / J. AGEBRE
EECM / E.TOE

FIRMA DIGITAL
Firmado digitalmente por: ZARATE SOLANO Graciela Marilu FAU 20334929281 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 27/10/2022 13:39:53-0500

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"
"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"
"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"

UGEL 07
AGEBRE-TOE

ROMPIENDO LOS ESTIGMAS DE LA DEPRESIÓN

OBJETIVOS:

- Brindar el conocimiento sobre la importancia de la salud mental en los adolescentes y niños
- Disminuir los estigmas que se tiene hacia la depresión y aumentar el conocimiento sobre su definición, señales de alerta y abordaje
- Promover y guiar a los padres de familia para una adecuada comunicación con los adoslecentes cuando se aborde esta temática

APREDI

UGEL 07
AGEBRE-TOE

ROMPIENDO LOS ESTIGMAS DE LA DEPRESIÓN

TEMAS A TRATAR:

- **Tema 01:** Hablemos sobre salud mental
- **Tema 02:** Depresión: Un horizonte llamado Evidencia
- **Tema 03:** ¿Blanco o Negro?: Más allá de la Depresión
- **Tema 04**: "Más que un abrazo, la validación emocional"

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
MARTES 03 DE NOVIEMBRE

APREDI